



**MENU ESTIVO SCUOLA PRIMARIA DI LUISAGO**  
**ANNO SCOLASTICO 2022-23**  
**IN VIGORE DAL 8/05/2023 AL 13/10/2023**

	<b>1 SETTIMANA</b>	<b>2 SETTIMANA</b>	<b>3 SETTIMANA</b>	<b>4 SETTIMANA</b>
<b>LUNEDI'</b>	Gnocchi al pomodoro <sup>3,8,9,10,13</sup> Quick <sup>13</sup> Insalata verde pane <sup>8</sup> e frutta	Pizza margherita <sup>3, 4, 6, 8, 10, 13</sup>  Insalata mista frutta	Pasta al ragù BIO <sup>8,10,11</sup>  Erbette* all'olio BIO pane <sup>8</sup> e frutta	Pizza margherita <sup>3, 4, 6, 8, 10, 13</sup>  Pomodori frutta
<b>MARTEDI'</b>	Pasta BIO all'olio <sup>8,10</sup> Frittata <sup>9,13</sup> BIO con patate Carote julienne BIO pane integrale <sup>8</sup> e frutta	Pasta integrale BIO con sugo di melanzane* <sup>8,10</sup> Polpette di manzo al forno* <sup>3, 13</sup> Fagiolini* all'olio BIO pane integrale <sup>8</sup> e frutta	Crema di carote con farro BIO <sup>3,7,8,10</sup> Fusi di pollo al forno Patate prezzemolate in insalata pane integrale <sup>8</sup> e frutta	Pasta fredda BIO con pesto di zucchine e pomodoro fresco <sup>8,10</sup> Limanda* alla livornese <sup>1</sup> Carote julienne BIO pane integrale <sup>8</sup> e frutta
<b>MERCOLEDI'</b>	Crema di zucchine* con orzo (BIO) <sup>3,7,8,10</sup> Fusi di pollo al forno BIO Erbette* all'olio BIO pane <sup>8</sup> e frutta	Pasta al pomodoro BIO <sup>8,10</sup> Lenticchie in umido BIO <sup>3,7,8,10,11</sup> Zucchine* all'olio pane <sup>8</sup> e frutta	Pasta al pomodoro fresco e olive BIO <sup>8,10</sup> Frittata <sup>9,13</sup> BIO con zucchine* Fagiolini* all'olio BIO pane <sup>8</sup> e frutta	Pasta mimosa BIO <sup>8,10,13</sup> Frittata BIO con erbette* <sup>9,13</sup> Zucchine* all'olio pane <sup>8</sup> e frutta
<b>GIOVEDI'</b>	Risotto BIO allo zafferano <sup>9,11,13</sup> Merluzzo* olio e prezzemolo <sup>1</sup> Pomodori pane <sup>8</sup> e frutta	Riso all'olio BIO Affettato di tacchino Carote julienne BIO pane <sup>8</sup> e frutta	Riso al pomodoro BIO Ceci BIO in insalata <sup>3,7,8,10</sup> Insalata verde pane <sup>8</sup> e frutta	Pasta integrale BIO al pesto rosso <sup>7,8,9,10,13</sup> Fettine di pollo* in umido Insalata mista pane <sup>8</sup> e frutta
<b>VENERDI'</b>	Cous cous con legumi BIO e verdure <sup>3,7,8,10</sup>  Fagiolini* all'olio BIO pane <sup>8</sup> e frutta	Pasta BIO al pesto <sup>7, 8, 9,10, 13</sup> Limanda gratinata* <sup>1, 3, 6, 8, 13</sup> Pomodori pane <sup>8</sup> e frutta	Lasagne di pesce* <sup>1,3,8,9,10,13</sup>  Carote julienne BIO pane <sup>8</sup> e frutta	Risotto BIO alla parmigiana <sup>9,13</sup>  Lenticchie in umido BIO <sup>3,7,8,10,11</sup> Carote* prezzemolate BIO pane <sup>8</sup> e frutta

prodotto surgelato\*

**PER LA PRODUZIONE DI TUTTI I PIATTI PRESENTI NEL MENU' VENGONO UTILIZZATI:**

**PANE A BASSO CONTENUTO DI SODIO (1,7%)**

**SALE IODATO**

**OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA**

**LA FRUTTA VARIERA' IN BASE ALLA DISPONIBILITA' DEL FORNITORE E ALLA STAGIONALITA'  
A ROTAZIONE POTRA' ESSERE SERVITA LA SEGUENTE FRUTTA: MELA GIALLA (BIO), MELA ROSSA (BIO), BANANA (BIO), PESCA NOCE , PRUGNA, ALBICOCCA**

# Per informazioni su sostanze e allergeni consultare la documentazione fornita, su richiesta, dal personale.

For information on substances and allergens, please refer to the documentation provided, on request, by the staff.

<b>1</b>  Pesce e prodotti a base di pesce. Fish and fish-bases products.	<b>2</b>  Molluschi e prodotti a base di molluschi. molluscs and molluscs-bases products.	<b>3</b>  Soia e prodotti a base di soia. Soybeans and soya-bases products.	<b>4</b>  Lupini e prodotti a base di lupini. Lupin and lupin-bases products.	
<b>5</b>  Crostacei e prodotti a base di crostacei. crustaceans and crustaceans bases products.	<b>6</b>  Sesamo e prodotti a base di sesamo. Sesame seeds and sesame seeds bases products.	<b>7</b>  Frutta a guscio. Nuts.	<b>8</b>  Cereali contenenti glutine. Cereals containing gluten.	<b>9</b>  Uova e prodotti a base di uova. Eggs and egg bases products.
<b>10</b>  Senape e prodotti a base di senape. Mustard and mustard based products.	<b>11</b>  Sedano e prodotti a base di sedano. Fish and fish bases products.	<b>12</b>  Arachidi e prodotti a base di arachidi. Peanuts and peanuts bases products.	<b>13</b>  Latte e prodotti a base di latte. Milk and milk bases products.	<b>14</b>  Anidride solforosa e solfiti. Sulphur dioxide and sulphites.